

## Feldenkrais® i Anat Baniel(sm) metode

### **RADIONICA ZA RODITELJE I STRUČNJAKE KOJI RADE S DJECOM**

Šestinski vijenac 2, Zagreb

Subota 27. do utorka 30. 5. 2017.

**Besplatne lekcije funkcionalne integracije za djecu s teškoćama u razvoju**

### **VID, KOORDINACIJA POKRETA, UČENJE**

**Instruktorice:** Nancy Aberle, Lynn Bullock i tim praktičara Feldenkraisove i Anat Baniel metoda



Instruktorice Nancy i Lynn već šesti put u Zagrebu vode seminar za roditelje i stručnjake. Držat će pouku o tehnikama i načelima Feldenkraisove metode i njihovoj primjeni u radu s djecom. Tijekom grupnih lekcija naglasak će se staviti na svjestan pokret i načela neuromotoričkog učenja, a lekcije funkcionalne integracije provodit će se individualno.

Feldenkraisov pristup temelji se na neuroznanosti i u njemu se pokret koristi da bi mozgu slao nove informacije. Slanjem nedostajućih senzomotoričkih informacija iskusni praktičari u

djetetovom mozgu mogu stvoriti nove i korisne neuronske putove. Ako se djetetu pomogne tako da ono poboljša svoje sposobnosti samopercepcije i da izvede pokret kojim će ostvariti svoje namjere, tada se mogu poboljšati sva područja djetetova života: tjelesno, emocionalno i spoznajno.

Tražiti ćemo odgovor na glavna pitanja: Kako distingvirati između informacije djetetovom živčanom sustavu i pretjerane stimulacije? Koji su najbolji uvjeti za poboljšanje motoričke koordinacije, vida i učenja?

### **Radionica se sastoji od dva dijela:**

Seminarski dio, 27. i 28. svibnja - teorijski i praktični dio za roditelje i stručnjake

Vrijeme održavanja: 10 - 17 sati s pauzom za ručak + kratke kava/čaj pauze.

Radionica će se provoditi na engleskom i hrvatskom jeziku.



U ovom teorijskom i praktičnom dijelu instruktore Nancy i Lynn će polaznike voditi kroz temu grupnim lekcijama svjesnost kroz pokret (usmenim putem) i individualnim pristupom funkcionalne integracije (rad u parovima putem dodira uz superviziju praktičara). Držat će pouku o tehnikama i načelima Feldenkraisove metode (s posebnim naglaskom na vid i njegovu ulogu u organizaciji pokreta) i kako ih primjenjivati u radu s djecom. Sudionici će učiti načine kojima se stvaraju uvjeti za motoričko i kognitivno učenje i napredovanje djece, za zdravo odrastanje i funkcioniranje u zreloj dobi. Primjenom ovih postupaka u djece s razvojnim poteškoćama često se do fascinantnih razmjera može poboljšati njihova sposobnost učenja i upravljanja sobom. Kroz lekcije njihov živčani sustav prima informacije kojima se usklađuje i usavršava pokret i potiče razvoj spoznajnih sposobnosti (okoline i samih sebe), a koje zbog različitih cerebralnih ili genetskih oštećenja ili trauma ne mogu primati spontano. Takvim informacijama nadomješta se i potiče istraživački proces kroz

koji zdrava djeca prolaze prirodno tijekom svladavanja urođenih faza senzomotoričkog razvoja.

Roditeljima i stručnjacima koji pak rade sa zdravom djecom ova će znanja pomoći da bolje shvate razvojni pokret, nastanak somatskih obrazaca, veze i interakcije između mozga, pokreta i okoline. Sve su to saznanja pomoću kojih roditelji i stručnjaci mogu podržavati i poticati razvoj sposobnosti učenja i prirodnu progresiju razvoja mozga. Time se kod djece razvija osjećaj postignuća na motoričkom, ali i kognitivnom, emotivnom i socijalnom području.



Klinički dio, 29. i 30. Svibnja - besplatne lekcije funkcionalne integracije za djecu i sve zainteresirane polaznike radionice.

Tim iskusnih praktičara će provoditi individualne lekcije za djecu i sve zainteresirane polaznike radionice, prema dogovoru jednom ili dva puta dnevno.

Vrijeme održavanja: 10 - 11, 11 – 12, 12 – 13, ručak, 14 – 15, 15 – 16, 16 – 17; istovremeno na sedam radnih mjesta.

Tijekom ova dva dana Nancy i Lynn će pozornost posvetiti radu praktičara s djecom, odgovarati na pitanja stručnjaka i roditelja o primjeni metoda i načela, te specifičnim poteškoćama djece i njihovih roditelja.

### **Radionica je namijenjena:**

- ☐ roditeljima djece s razvojnim teškoćama i invaliditetom,
- ☐ roditeljima koji žele poboljšati motorički i spoznajni razvoj svoje djece,
- ☐ stručnjacima koji rade s djecom (fizioterapeutima, rehabilitatorima, kineziolozima, pedagogima, liječnicima i ostalima)
- ☐ svima koji žele poboljšati zdravlje putem somatskog i prirodnog neurološkog učenja

### **Iskustva roditelja s prethodnih radionica:**

Roditelji su nakon radionice primijetili niz poboljšanja kod sebe i kod djece. Između ostalog naveli su: veću stabilnost, pokretljivost i sigurnost u kretanju, oslobađanje napetosti i bolova, smanjenje broja ponavljajućih prisilnih radnji kod djece iz autističnog spektra, bolji san i zadržavanje pozornosti, bogatiju igru i komunikaciju i sl.

*„Habilitacija našeg sina sasvim se sigurno može podijeliti na period prije i poslije našeg susreta s Feldenkrais i Anat Baniel metodom. Devet principa raskrinkalo je uglavnom sve zablude u terapijskim postupanjima koje su nas kao roditelje do tada vodile, te nam ponudilo zdraviju i učinkovitiju alternativu. Psihologija učinkovitog i zabavnog učenja kombinirana s uvidom u bazične principe neurološkog funkcioniranja dala nam je uvid u potpuno drugačiju perspektivu..“*

*„Na jednostavan način je objašnjeno s kojim se sve izazovima suočavaju djeca u svom razvoju te što im je sve potrebno da bi prošli put od ideje pa sve do uspješne realizacije.“*

*„Prolaskom kroz seminar i rad praktičara s našom kćerkom uvelike nam je promijenio pogled na način kako možemo pomoći svom djetetu.“*

### **Instruktorice:**

Nancy Aberle ima svoju Feldenkrais ordinaciju u Zurichu od 1998. godine i specijalizirala se za rad s dojenčadi i djecom. Nancy je certificirana praktičarka Feldenkraisove i Anat Baniel metode za djecu koja se temelji na radu dr. Feldenkraisa. Od 2004. vodi napredne treninge za praktičare Feldenkraisove metode i njihov je mentor u radu s djecom.

Lynn Bullock certificirana je praktičarka Feldenkraisove i ABM-ove metode i autorica programa "Spoznajte o vidu". Lynn je godinama intenzivno surađivala s Nancy i sada vodi svoju praksu u Parizu u Francuskoj. Radi s dojenčadi i djecom koja imaju razvojne teškoće, ali i s odraslima. U nekoliko zemalja vodi radionice posvećene poboljšanju vida. Od 2008. u suradnji s Nancy Aberle sudjeluje u vođenju seminara „Feldenkrais without Borders“.

### **Napomene:**

Radionica se održava na Engleskom i Hrvatskom jeziku.

### **Preporučena literatura:**

Tekst Nancy Aberle o optimalnom mišićnom tonusu.

Tekst Nancy Aberle: „Kako uključiti sklopku za učenje“ - izlaganje Nancy Aberle sa znanstvenog kongresa „Mozak koji surađuje“, Graz 2010.

Nancy Aberle (2010), Turning the „Learning switch on“, izlaganje na engleskom, francuskom ili njemačkom jeziku ili gledanje video zapisa slijedite link: [http://www.feldenkrais-nancy-aberle.ch/produkte/downloads\\_en.php?L=en](http://www.feldenkrais-nancy-aberle.ch/produkte/downloads_en.php?L=en)

**Organizirano besplatno čuvanje djece 27. i 28. 5. 2017.:**  
**Mole se roditelji kojima je potrebno čuvanje djece da se jave do 31. 3. 2017.**

**Cijena i način plaćanja:**

Seminarski dio radionice polaznici plaćaju 2300 kuna dok je klinički dio besplatan. Roditelji slabijeg imovinskog stanja koji ne mogu platiti punu cijenu radionice mogu se javiti u udrugu kako bi se dogovorila mogućnost sufinanciranja dijela iznosa iz fonda udruge. Nezaposlenima, studentima i pripravnicima na stručnom usavršavanju odobrava se popust od 50%.

Molimo ispišite obrazac prijave: / [obrazac za prijavu](#) / i pošaljite na mail: [info@priodakretanja.eu](mailto:info@priodakretanja.eu)  
ili  
poštom na adresu: Udruga Priroda kretanja, Šestinski trg 5, 10 000 Zagreb. Prijava podrazumijeva uplatu od 30% iznosa cijene radionice.