



Radionica svibanj 2015
Feldenkrais i Anat Baniel metoda
RADIONICA ZA DJECU S RAZVOJNIM TEŠKOĆAMA, RODITELJE I STRUČNJAKE

Šestine, 9. - 12. 5. 2015.

Besplatne lekcije funkcionalne integracije za polaznike radionice

Na toj radionici bit će izloženo nekoliko korisnih načela i tehnika iz metoda Feldenkrais i Anat Baniel.

Djeci koja imaju bilo povišen ili smanjen mišićni tonus koristit će praktične tehnike koje i roditelji i stručnjaci mogu primjenjivati u svakodnevnom životu.

Načela koja će se istaknuti na ovoj radionici su:

- predlaganje varijacija i
- poboljšavanje kroz sve veću složenost.

Naš živčani sustav građen je tako da usklađuje i usavršava pokrete.

Usredotočit ćemo se na to kako pomoći djeci s invaliditetom i teškoćama u razvoju da to bolje čine.

Radionica je podijeljena u dva dijela:

-9. i 10. svibnja Nancy Aberle će održati četvrti seminar za roditelje i stručnjake. U ovom teorijskom i praktičnom dijelu Nancy će polaznike voditi kroz temu grupnim lekcijama Svjesnost kroz pokret i individualnim pristupom Funkcionalne integracije. Njime se uči kako primjenjivati postupke putem dodira u radu s drugom osobom. Taj individualni oblik instruktora će potkrijepiti demonstracijom rada s djetetom.

- vrijeme održavanja: od 10 do 17 sati s pauzom za ručak + kratke kava/čaj pauze
- radionica će se provoditi na engleskom i hrvatskom jeziku

- 11. i 12. svibnja praktičari će provoditi Funkcionalnu integraciju (individualne lekcije) za djecu i sve zainteresirane sudionike radionice, prema dogovoru jednom ili dva puta dnevno.

-vrijeme održavanja: 10 - 11, 11 – 12, 12 – 13, ručak, 14 – 15, 15 – 16, 16 – 17; istovremeno na više radnih mjesta.

U ova dva dana Nancy će pozornost posvetiti radu praktičara s djecom, odgovarati na pitanja stručnjaka i roditelja o primjeni metoda i načela, te specifičnim poteškoćama djece i njihovih roditelja.

Stručnjaci će imati priliku osjetiti kako funkcionira "prijenos informacije" vođen verbalnim putem tijekom grupnog rada, te putem dodira u individualnom pristupu.

Pozivamo roditelje i stručnjake, Feldenkrais pedagoge, fizioterapeute, kineziterapeute, liječnike, kineziologe, logopede, defektologe, rehabilitatore, i ostale stručnjake i zainteresirane.

Svi praktičari koji će držati lekcije funkcionalne integracije sudjeluju u projektu *Rad s djecom – Feldenkrais bez granica*

, u kojem stječu iskustvo u međunarodnom okruženju. Njihov rad je besplatan. Dobrovoljne priloge za njihovo putovanje i boravak, možete, prema svojim mogućnostima ostaviti u kutiji za donacije.

Preporuke za bolje razumijevanje metoda:

Za čitanje teksta o nekim načelima učenja po ovim metodama slijedite link: [Kako uključiti „sklopku za učenje“](#)

Uvid u knjigu Anat Baniel: "Kids beyond limits".

Kako nam je bilo i što se događalo na prethodnim radionicama možete vidjeti na Facebook stranici Priroda kretanja.

Instruktorica:

Nancy Aberle ima svoju Feldenkrais ordinaciju u Zurichu od 1998. godine i specijalizirana je za rad s dojenčadi i djecom. Nancy je certificirana praktičarka Feldenkrais metode i Anat Baniel metode za djecu koja se temelji na radu dr. Feldenkraisa. Od 2004. provodi napredne treninge za praktičare Feldenkraisa i njihov je mentor u radu s djecom.

http://www.feldenkrais-nancy-aberle.ch/produkte/downloads_en.php?L=en

Informacije o prijavi i uplati:

Prijava:

Molimo ispišite obrazac prijave s web stranice: / [download obrazca za prijavu/](#) i pošaljite ga poštom na adresu: Udruga priroda kretanja, Šestinski trg 5, 10 000 Zagreb, ili e – mailom na info@priodakretanja.eu.

Uplata:

Molimo da novčana sredstva od 2300 kuna uplatite u udruzi u gotovini ili na žiro račun udruge najkasnije do 01. 04. 2015. s naznakom za: Feldenkrais i ABM. Nakon toga, iznos uplate je 2600 kuna. Cijena za drugog roditelja umanjena je za 70%.

Žiro račun:

IBAN: HR0423860021110100402
SWIFT: PDKCHR2X
Podravska banka, Opatička 3, 48000 Koprivnica

Odjava:

U slučaju nemogućnosti dolaska na radionicu, možete poslati Vašu zamjenu. Ukoliko odustanete do 20. 04. 2015. uplaćena sredstva bit će Vam vraćena u iznosu umanjenom za 30%. Nakon toga povrat neće biti moguć.

U slučaju otkazivanja organizatora, novčana sredstva će biti u potpunosti vraćena.

info@priodakretanja.eu

Ingrid Kecerin Kasumagić,
prof. kineziologije,
Movement Intelligence trener i koordinator za Hrvatsku
Udruga Priroda kretanja
Šestinski trg 5, 10000 Zagreb